

УРОК ПО ПРОЕКТ ЕРАЗЪМ+ К 1

ОТ УЧИЛИЩНИЯ ПСИХОЛОГ

Време	Т Е М А	Необходими ресурси	Вид на занятието	Цел
40 минути	Крос кроул предназначена за психолози, ресурсни учители, логопеди, педагогически съветници, учители по физическо възпитание	https://youtu.be/WpSBTVFgKOY пространство, мултимедия, вода	игра	Развиване на тактилната памет, намаляване на хиперактивността
<p>1. Таргет група- подходящо е за ученици със специални образователни потребности (дислексия, дисграфия, дискалкулция, хиперактивност) в масово училище. Подходящо е и за ученици без проблеми в развитието си.</p> <p>2. Място на провеждане – във физкултурен салон, в училищен двор, в широка зала.</p> <p>3. Задачи – развиване на груба моторика и издръжливост.</p> <p>4. Описание на дейностите</p> <p>4.1. Учениците да се хидратират чрез пиене на вода.</p> <p>4.2. Учениците наблюдават демонстрация от учителя или от видеоклипа „Watching“</p>				

brain gym” в You Tube.

- 4.3. Учениците извършват действието- с лакът или с юмрук на дясната ръка се докосва коляното на левия крак и обратно.
- 4.4. Учениците извършват действието- с дясната ръка се хваща зад гърба петата на левия крак и обратно.
- 4.5. За активиране на паметта се масажират с кръгови движения точки под ключицата, след което се кръстосват долу краката, сключват се ръцете и в това положение човек трябва да стои прав около три минути, а после за около минута се задържат ръцете така, сякаш държим топка.