

УРОК ПО ПРОЕКТ ЕРАЗЪМ+ К 1

ОТ УЧИЛИЩНИЯ ПСИХОЛОГ

Време	Т Е М А	Необходими ресурси	Вид на занятието	Цел
40 минути	Watching brain gym. Техника „слон“ предназначена за психолози, ресурсни учители, логопеди, педагогически съветници, учители по физическо възпитание	https://youtu.be/WpSBTVFgKOY пространство, мултимедия, вода	Игрова дейност	Задържане на информацията в паметта и развитие на слуховата памет
<ol style="list-style-type: none"> 1. Таргет група- подходящо е за ученици със специални образователни потребности (дислексия, дисграфия, дискалкулия, хиперактивност) в масово училище. Подходящо е и за ученици без проблеми в развитието си. 2. Място на провеждане – във физкултурен салон, в училищен двор, в широка зала. 3. Задачи – развиване на груба моторика и координация. 4. Описание на дейностите 				

- 4.1. Учениците да се хидратират чрез пиене на вода.
- 4.2. Учениците наблюдават демонстрация от учителя или от видеоклипа „**Watching brain gym**” в **You Tube**.
- 4.3. С вдигната ръка нагоре тялото „изписва” във въздуха математическия знак безкрайност. Краката са леко разтворени, за да се запази равновесие. Прави се с двете ръце последователно за около 10 минути.
- 4.4. Друга дейност е движението на ръката ни, свита в юмрук в посока „безкрайност”, като в същото време следим с очите си палеца без да движим главата си. Може и в седнало положение. Продължителност- между 5 и 10 минути. Същото се повтаря и с другата ръка.
- 4.5. Внимателно дърпане на ушните миди в посока отгоре-надолу за около 5 минути.
- 4.6. За учениците, които имат проблеми с четенето и изразяването/възпроизвеждането, задачата е да масажират с пръсти за около 5-10 минути костта точно пред ушите си, а в същото време са с широко отворена уста. Работи се едновременно с двете ръце.